

COOKING  SCHOOL

CUCINA

LORENZO DE' MEDICI
FLORENCE



Agosto in Cucina!

ITALIANO



LA SCUOLA DI CUCINA
Lorenzo de' Medici

La programmazione del mese potrebbe subire variazioni a causa di eventi privati o esigenze interne. Si consiglia pertanto di visionare sempre anche il calendario on line o chiedere informazioni all'infopoint.

La Scuola di Cucina Lorenzo de' Medici, situata all'interno del 1° piano del Mercato Centrale di Firenze, dispone di postazioni altamente professionali complete di tutte le tecnologie all'avanguardia, dove i partecipanti possono comodamente lavorare in coppia e ognuno può preparare il proprio piatto.

LA LEZIONE INCLUDE

- Presentazione della Scuola di Cucina Lorenzo de' Medici
- Introduzione alle ricette
- Metodi e segreti
- Stagionalità degli ingredienti
- Prodotti del territorio
- Introduzione alla sana alimentazione
- Lezione pratica
- Pranzo o cena con quanto cucinato dai partecipanti

IL PREZZO COMPRENDE

Gli ingredienti, un calice di vino, acqua, la degustazione finale, un grembiule con il nostro logo, una cartellina con materiale didattico e la ricetta, l'assicurazione per i partecipanti.



03 AGO



LE PREPARAZIONI ESTIVE VELOCI E SALUTARI

85€

- Tortino di farro, olive,
verdure di stagione e feta.
- Spiedini di gamberoni e totani.
- Pomodori ripieni.



Domenica, 3 Agosto



11.00-13.00

08 AGO



CORSO DI PESCE: LE TARTARE

95€

- Tartare di gamberi rossi, avocado,
asparagi e agrumi.
- Tartare di ricciola, pomodori e aneto.
- Tartare di branzino, patate
e verdure croccanti.



Venerdi, 8 Agosto



19.00-21.00

09 AGO



UN MENÙ VEGETARIANO

100€

- Torretta di parmigiana di melanzane.
- Pici toscani al ragù di verdure.
- Quiche con verdure di stagione.



Sabato, 9 Agosto



11.00-13.30

10 AGO



CORSO DI PIZZA AL FORNO E FRITTA

85€

- Pizza napoletana.
- Calzone fritto ripieno.
- (a disposizione condimenti scelti
per guarnire)



Domenica, 10 Agosto



15.00-17.00

23 AGO



CORSO DI PASTA

90€

-Pici con verdure di stagione saltate.

-Tagliolini con pomodorino giallo,
ricotta salata e zest di limone.

 Sabato, 23 Agosto

 17.00-19.00

30 AGO



I FINGERFOOD ESTIVI

85€

-Insalata di quinoa con verdure
grigliate e feta.

-Insalata di caprese e crema al basilico,
su crostoni di pane aromatizzato.

-Insalata di anguria, menta e feta.

-Salsa tzatziki e grissini integrali.

 Sabato, 30 Agosto

 15.00-17.00

31 AGO



CORSO DI PASTICCERIA: I DOLCI AL CUCCHIAIO

120€

-Panna cotta al limone con
coulis di melone.

-Mousse al cioccolato fondente
e fragole brinate.

-Semifreddo yogurt, pesche e
crumble di amaretti.

 Domenica, 31 Agosto

 16.30-19.30

Cucina Lorenzo de' Medici, la prima scuola di cucina del Mercato Centrale di Firenze, offre a tutti gli amanti del cibo un'esperienza nuova: corsi unici nel loro genere all'interno di uno scenario esclusivo a stretto contatto con veri e propri "Artigiani del gusto". Durante i corsi di cucina, oltre alla pratica, viene trasmesso anche l'amore per l'essenza del cibo, l'importanza della qualità delle materie prime utilizzate e delle proprietà nutritive.

I nostri corsi sono fruibili anche da persone con poca esperienza.



Cucina Lorenzo de' Medici
@cucinaldm_firenze

info@cucinaldm.com
+39 334 304 0551
www.cucinaldm.com

